

Otto-Fleck-Schneise 4, 60528 Frankfurt am Main  
Tel.: 069 / 67 89-211; Fax: 069 / 67 97 08  
E-Mail: info@hlv.de; www.hlv.de



HESSISCHER LEICHTATHLETIK-VERBAND

# HLV-Newsletter

Juni 2011

## Inhalt:

Die neue Satzung und Ordnungen des DLV (DLO)  
Vereinsangebot zu den Deutschen Meisterschaften  
Sternlauf am Samstag, den 23. Juli 2011 ins Kasseler Auestadion  
Leichtathletik-Kisten  
Deutscher Schulsportpreis 2011/2012 des DOSB und der dsj  
Aus- und Fortbildungen 2011 im Überblick  
AOK Hessen-Laufserien 2011  
Aktion der Fa. ARAL "ARAL und Dein Verein"  
Meisterschaftstermine und Meldeschlüsse III. Quartal 2011  
Runde Geburtstage III. Quartal 2011  
Bücherangebote für unsere Vereine  
Sonderpreis HLV-Decke  
European Athletics Women's Leadership Award



## Was ist anders an der neuen DLO?

**Der Verbandsrat des Deutschen Leichtathletik-Verbandes (DLV) hat Ende Februar in Leipzig eine neue „Deutsche Leichtathletik-Ordnung“ (DLO) beschlossen, die ab 1. Januar 2012 gelten soll. Darin werden die bisherige Leichtathletik-Ordnung und die Veranstaltungsordnung in einem Regelwerk zusammengefasst und neu strukturiert.**

Ziel der Arbeitsgruppe, die diese DLO erarbeitet hat, war es, aus den beiden alten Ordnungen möglichst viel Überflüssiges zu entfernen und Sonderregelungen, die sich als unnötig erwiesen hatten, gar nicht erst zu übernehmen. Dieses Ziel der Vereinfachung wurde weitgehend erreicht: Aus bisher insgesamt 43 Seiten Text sind nun 28 Seiten geworden – und das einschließlich aller Anhänge.

Seit der Beschlussfassung wird besonders eine Zahl aus diesen 28 Seiten vehement diskutiert, nämlich der Beginn der Senioren-Altersklassen. Über diesen noch nicht endgültig entschiedenen Streit sind die anderen Aspekte der neuen DLO etwas untergegangen. Über den Teilbereich „Kinder-Leichtathletik“ wurde an anderer Stelle bereits ausführlich informiert.

In der neuen DLO fällt sofort ins Auge, dass die Nachwuchsklassen neu benannt sind. Es ist jetzt durchgängig die Bezeichnung „U“ eingeführt worden. Aus der A-Jugend wurde U20 und aus den B-Schülern U14. Für die Kinderklassen U12 und jünger entfallen die meisten formalen Regelungen (z.B. zu Vereinswechseln).

### Nur noch elektronisch

Beispiel für etwas, das ab 2012 gestrichen ist, sind die Passagen zum Papier-Startpass, da es statt des früheren Startpasses inzwischen nur noch eine elektronische Startberechtigung gibt. Damit entfällt auch die Vorgabe, dass ein Startpass beim Wechsel von der A-Jugend in die Männer/Frauen-Klasse und beim Wechsel in die Seniorenklasse jeweils neu ausgestellt werden musste.

Das Vorhaben, dadurch „Karteileichen“ zu vermeiden, war nicht gelungen. So ist die neue Startberechtigung in den meisten Landesverbänden solange gültig, bis der Sportler eventuell den Verein wechselt (und wenn er seinem Verein treu bleibt, eben unbegrenzt). In den Landesverbänden, die eine jährliche Startrechts-Gebühr eingeführt haben, gelten ergänzende Regelungen.

Wenn man die Diskussionen in den 70er-Jahren um den Schutz von Jugendlichen vor dem „Verheizen durch Starts gegen deutlich ältere Gegner“ miterlebt hat, ist eine andere Neuerung geradezu eine Revolution: Wenn die Disziplin im Wettkampfprogramm der eigenen Altersgruppe vorkommt, ist eine Wettkampfteilnahme in allen älteren Klassen ab 2012 erlaubt.

### Sonderregelungen gestrichen

Es darf dann also eine zwölf Jahre alte Schülerin im 800 Meter-Lauf sogar in der Frauenklasse antreten. Die Erfahrung hat gezeigt, dass Übungsleiter und Eltern verantwortungsvoll genug sind, um die Kinder nicht zu überfordern. Zudem erlaubt die IWR schon seit einigen Jahren, dass verschiedene Altersklassen in einem Lauf zusammen starten



dürfen. Es wurde also auf seitenlange Sonderregelungen verzichtet, die bisher die wenigen Uneinsichtigen zurückhalten sollten.

Auch das Teilnahmerecht von Ausländern an Deutschen Meisterschaften wurde vereinfacht. So dürfen Sportler mit einer EU-Nationalität schon bei Deutschen Meisterschaften antreten, wenn sie seit einem Jahr die Startberechtigung für einen DLV-Verein haben. Lediglich bei Athleten aus Nicht-EU-Ländern bleibt es bei der Vorgabe, dass sie nicht an den nationalen Titelkämpfen ihres Heimatlandes teilnehmen dürfen und seit einem Jahr ihren Hauptwohnsitz in Deutschland haben müssen.

Weiterhin wurden die Startrechtswechsel-Regelungen für Jugendliche, die zum Beispiel aufgrund eines Umzugs während des Jahres den Verein wechseln müssen, deutlich vereinfacht.

### **Doppelstart in einer Disziplin möglich**

Weggefallen ist auch die bisherige Bestimmung, dass man bei einer Veranstaltung die gleiche Disziplin nur in einer Altersklasse bestreiten darf. Zukünftig ist es also erlaubt, dass ein Jugendlicher zunächst am Kugelstoßen der U20 teilnimmt und etwas später noch einmal am Kugelstoßen der Männer.

Im Zusammenhang mit der „Entrümpelung“ des Regelwerks wurden gleich einige inhaltliche Änderungen vorgenommen. So ist die Mittelstrecke für die männliche U16 und U14 nicht mehr der 1.000 Meter-Lauf, sondern wie in den weiblichen Klassen nun die 800 Meter-Strecke. Entsprechend wird dort die 3x1.000 Meter-Staffel durch die 3x800 Meter-Staffel ersetzt.

### **Änderungen bei DMM**

Statt des bisherigen Achtkampfs für die 14- und 15-jährigen Jungen gibt es nun einen Neunkampf (Zehnkampf ohne 400 m-Lauf). In der U14 bleibt von den bisherigen drei Blockwettkämpfen nur der Block Lauf übrig, der dann „Basis-Blockwettkampf“ heißt. Mit der Aufnahme des Hammerwerfens in das Wettkampfprogramm der 12- und 13-jährigen Mädchen ist nun die Emanzipation in der Leichtathletik durchweg realisiert.

Die gravierendsten Neuerungen der neuen DLO enthält der Anhang, der sich mit der Mannschaftsmeisterschaft (DMM) befasst. Weil seit Jahrzehnten die Beteiligung in der Männer/Frauen- und den Jugendklassen stetig sinkt, wurden Wettkampfgruppen gestrichen, in denen zuletzt kaum noch Vereine starteten. So fällt bei den Männern und Frauen die Bezirksliga weg. Die anderen bisherigen Ligen heißen nun wieder Gruppen. In den Jugendklassen (auch in der U16) wird die Gruppe 4 gestrichen, in der U18 zusätzlich auch die bisherige Gruppe 1.

Abschließend soll noch eine neue Bestimmung erwähnt sein, die vor allem die Stadion-sprecher und die Berichterstatter der Medien freuen dürfte: Die Namen von LGs und von Startgemeinschaften dürfen nicht länger als 20 Zeichen sein.



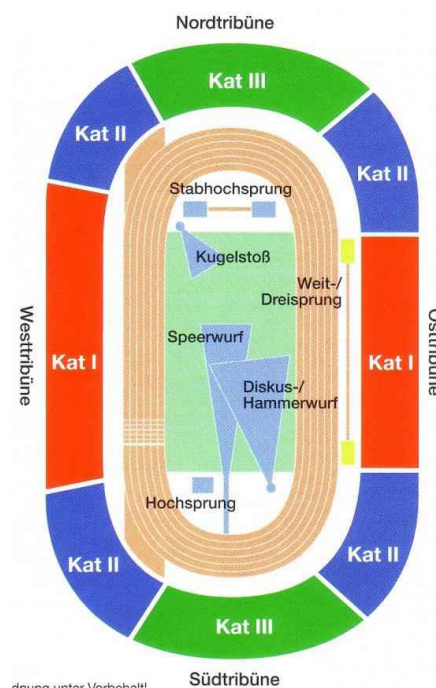
## Vereinsangebot zu den Deutschen Meisterschaften

Für Vereine, deren Mitglieder die Deutschen Meisterschaften besuchen möchten, bieten wir vergünstigte Konditionen an. In den Kategorien II und III stehen rabattierte Karten zur Verfügung. Die Einzelheiten entnehmen Sie bitte nachstehender Übersicht.

Greifen Sie rasch zu, denn in den besten Kategorien sind bereits viele Plätze vergriffen.

Tickets für die Deutschen Meisterschaften erhalten Sie über die Tickethotline 01805-9690000 oder im Internet auf [www.ticketmaster.de](http://www.ticketmaster.de). Mehr Informationen rund um die Veranstaltung finden Sie auf der DM-Microsite auf [www.leichtathletik.de](http://www.leichtathletik.de).

VVK-Preise in Euro	KAT I (ermäßigt für Schüler, Studenten, Zivil- u. Wehrdienstl., Rentner)	KAT II (ermäßigt für Schüler, Studenten, Zivil- u. Wehrdienstl., Rentner)
Samstag	25,- (19,50)	15,- (10,-) Familie*: 25,-
Sonntag	25,- (19,50)	15,- (10,-) Familie*: 25,-
Dauerkarte	40,- (32,50)	25,- (17,50) Familie*: 45,-
	KAT III Stehplätze (ermäßigt für Schüler, Studenten, Zivil- u. Wehrdienstl., Rentner)	Vereins- u. Gruppenrabatt (nur in KAT II)
Samstag	7,50 (5,-) Familie*: 15,-	ab 10 Karten 15% ab 25 Karten 20% ab 50 Karten 25%
Sonntag	7,50 (5,-) Familie*: 15,-	
Dauerkarte	12,- (9,-) Familie*: 25,-	Vereinsrabatt (nur in KAT I)
Rollstuhlfahrer	Stehplatzpreis 7,50 (Begleitpers. im Preis inbegr.)	10+1 / 20+2 / 30+3 / usw.
<p>* Familie: 2 Erwachsene und 1 Kind; jedes weitere Kind: 7,50 (Dauerkarte KAT II), 5,- (Tageskarte KAT II), 3,50 (Dauerkarte KAT III), 2,50 (Tageskarte KAT III)</p> <p>• Tageskasse immer + 3,-; außer Stehplatz: + 1,-</p> <p>• Kinder bis 6 Jahre erhalten freien Eintritt ohne Sitzplatzberechtigung!</p> <p>• Preise gelten inkl. der gesetzlichen Umsatzsteuer.</p> <p>• Hinweise zum Kartenvorverkauf erhalten sie voraussichtlich ab Herbst 2010 unter <a href="http://www.leichtathletik.de">www.leichtathletik.de</a></p>		



Die Eintrittskarten berechtigen zur kostenlosen Nutzung von Bussen, Trams und Bahnen in der Tarifzone KasselPlus am jew. Veranstaltungstag in der Zeit von 8.00 – 22.00 Uhr.



## **Sternlauf 2011** **am Samstag, den 23. Juli 2011** **ins Kasseler Auestadion**

Wem Zuschauen alleine nicht genügt, wer sich gerne bewegen möchte und wer auch einmal in einem voll besetzten Stadion gefeiert werden will, der ist beim Sternlauf der Deutschen Meisterschaften, der von den Städtischen Werken Kassel unterstützt wird, bestens aufgehoben.

Sie müssen sich nur noch anmelden!

### **Erneure Deine Energie!**

*Breitensport meets Leistungssport*

Lassen Sie sich auf einer der vier Sternstrecken über 3,5, 6,5, 9,5 oder 11,5 Kilometer professionell anleiten und erleben Sie als Höhepunkt eine gemeinsame Stadionrunde im voll besetzten Auestadion - unmittelbar vor dem Finalprogramm der Deutschen Meisterschaften!

Auch Einsteiger sind herzlich willkommen! Kein Wettkampfcharakter!

### **ANMELDUNGEN**

AS-Event, Böllpfad 5, 34292 Ahnatal,  
Mail: [info@sternlauf-kassel.de](mailto:info@sternlauf-kassel.de), Fax: 05 61/9 33 25 28  
Internet: [www.laufen.de](http://www.laufen.de)  
Anmeldeschluss ist der 9. Juli 2011  
(Die Teilnehmerzahl ist auf 1.000 begrenzt).

### **STARTGELD**

Erwachsene (ab JG 1991): 15,00 €  
Kinder/Jugendliche: 9,50 €  
*Teilnahmebedingungen siehe [www.laufen.de](http://www.laufen.de)*

### **STRECKEN**

**3,5 km** um 13:30 Uhr ab ehem. Polizeirevier Waldau /Festplatz  
*für Läufer/Walker/Nordic Walker*  
Geschwindigkeitsstufen:  
- (Nordic-)Walker: 7km/h (entspricht 8:30 min/km)  
- Läufer: 8 km/h (entspricht 7:30 min/km) oder 10km/h (entspricht 6:00 min/km)  
Diese Streckenlänge ist nicht für SchülerInnen jünger als Jahrgang 2002 freigegeben.  
Es gelten die Teilnahmebedingungen.



**6,5 km** um 13:30 Uhr ab Nordhessenstadion in Lohfelden  
für *Läufer/Walker/Nordic Walker*

Geschwindigkeitsstufen:

- (Nordic-)Walker: 7,5 km/h (entspricht 8:00 min/km)
- Läufer: 8 km/h (entspricht 7:30 min/km) oder 10 km/h (entspricht 6:00 min/km)

Diese Streckenlänge ist nicht für SchülerInnen jünger als Jahrgang 1999 freigegeben. Es gelten die Teilnahmebedingungen.

**8,5 km** um 13:15 Uhr am Marktplatz in Baunatal  
für *Läufer*

Geschwindigkeitsstufen:

- Läufer: 9 km/h (entspricht 6:30 min/km) oder 11 km/h (entspricht 5:30 min/km)

Diese Streckenlänge ist nicht für SchülerInnen jünger als Jahrgang 1999 freigegeben. Es gelten die Teilnahmebedingungen.

**11,5 km** um 13:00 Uhr ab Festplatz in Vellmar  
für *Läufer*

Geschwindigkeitsstufen:

- 10 km/h (entspricht 6:00 min/km) und 12 km/h (entspricht 5:00 min/km)

Diese Streckenlänge ist nicht für SchülerInnen jünger als Jahrgang 1997 und freigegeben. Es gelten die Teilnahmebedingungen.

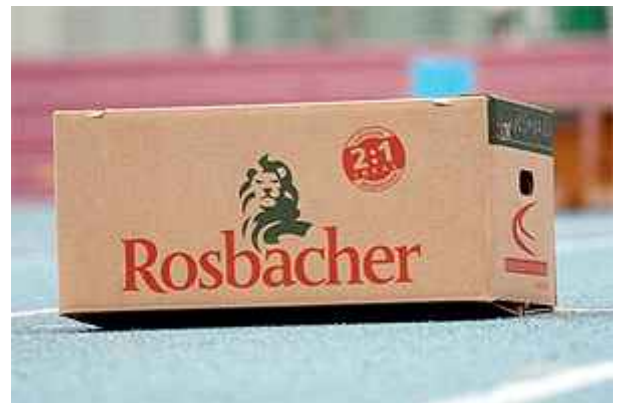
---

## Die HLV-Leichtathletik-Trainingskiste

Eine Innovation der besonderen Art ist die neue HLV-Leichtathletik-Trainingskiste (LTK) aus stabiler Pappe, die von Christine Preußner und Udo Kneffel aus Büdingen (Chrip.Design) in Kooperation mit dem HLV und der Getränkemarkte Rosbacher entwickelt wurden.

Zielwerfen, Hindernislauf, Hochsprung, Staffellauf; die flexiblen Einsatzmöglichkeiten der Trainingskiste sind frappierend. Zur faltbaren und damit platzsparenden LTK gehört auch eine Gebrauchsanweisung mit der die verschiedenen Einsatzmöglichkeiten der LTK anschaulich dargestellt werden.

10 Stück kosten 20 Euro, zzgl. 5,-- € Versandkosten.  
Onlinebestellung unter: [www.hlv.de/SHOP/index.asp](http://www.hlv.de/SHOP/index.asp)



Die HLV-Leichtathletik-Trainingskiste (Foto Benjamin Heller)





## Deutscher Schulsportpreis 2011/2012 des DOSB und der dsj im Deutschen Olympischen Sportbunde. V.

### Ausschreibung

In die Zukunft der Jugend investieren - durch Sport **2011/2012**

Bereits zum siebten Mal schreiben der Deutsche Olympische Sportbund und die Deutsche Sportjugend im Schuljahr 2011/2012 den bundesweiten Förderpreis für Schulen als Beitrag zur Qualitätsoffensive für den Sport in der Schule aus. Der Schwerpunkt des aktuellen Wettbewerbs liegt auf der Auszeichnung von erprobten bewegungs-, spiel- und sportbezogenen Modellen, Konzepten und Projekten im schulischen Kontext, die Engagement und Teilhabe im Schulsport und in den Strukturen des organisierten Sports fördern.

Bewegung, Spiel und Sport sind unaustauschbare Bestandteile des Bildungsauftrags in der Schule. Um Kindern und Jugendlichen ein bewegungsfreundliches und ganzheitliches Umfeld im Kontext der Schule zu bieten, ist oftmals ein bewegungs-, spiel- und sportbezogenes Engagement im Sport in der Schule unverzichtbar. Insofern existieren im Bereich des Sports in der Schule zahlreiche Möglichkeiten, sich zu engagieren. Sowohl Schülerinnen und Schüler, Lehrkräfte, in Schulen agierende Übungsleiterinnen und Übungsleiter als auch Eltern können hier ein sinnvolles Wirkungsfeld finden.

### Ziel des Wettbewerbs

ist es, innovative und beispielhafte praktisch bewährte Konzepte auszuzeichnen, die auch anderen Schulen und Sportvereinen Anregungen für eigene Vorhaben bieten können.



## Teilnahmeberechtigt

sind Schulen aller Schulformen der Bundesrepublik Deutschland, alle deutschen Schulen im Ausland sowie alle Sportvereine. Die Teilnahme erfolgt über eine Online-Bewerbung, die - wenn möglich – Sportverein und Schule gemeinsam einreichen sollten.

## Terminsache

Einsendeschluss der Bewerbungsunterlagen ist der **09. Januar 2012**

## Bewerbung online

**Die Bewerbung ist nur „online“ möglich.** Alle Informationen zum Deutschen Schulsportpreis 2011/2012 sowie das Bewerbungsformular finden Sie unter: [www.dsj.de/Schulsportpreis](http://www.dsj.de/Schulsportpreis). Für Rückfragen steht Ihnen Ute Barthel unter **Tel. 069 / 67 00 322** oder **E-Mail: [barthel@dsj.de](mailto:barthel@dsj.de)** gerne zur Verfügung.

## Preise & Auszeichnungen

Der Deutsche Schulsportpreis des Deutschen Olympischen Sportbundes und der Deutschen Sportjugend ist **insgesamt mit 10.000,- Euro** dotiert und verteilt sich auf die ersten drei Preisträger wie folgt:

**1. Preis: 5.000,- Euro    2. Preis: 3.000,- Euro    3. Preis: 2.000,- Euro**

Alle empfehlenswerten Projekte/Maßnahmen werden als Best-Practise-Beispiele in der Projektdatenbank der Deutschen Sportjugend auf [www.jugendprojekteim-sport.de](http://www.jugendprojekteim-sport.de) veröffentlicht. Die Verleihung der Preise wird im Rahmen einer Festveranstaltung im **Mai/Juni 2012** stattfinden, zu der die Preisträger selbstverständlich eingeladen werden.

Konzeption und Umsetzung: **Deutsche Sportjugend im DOSB e.V., Otto-Fleck-Schneise 12, 60528 Frankfurt am Main**

---

## Aus- und Fortbildungen 2011 im Überblick

Stand: 01.06.2011, Änderungen möglich!

Weitere Informationen: <http://www.hlv.de/LEHRE/index.htm>

August		
<b>13.08.</b>	<b>Thema:</b>	<b>Fortbildung für C-Trainer - Kinder -und Jugendleichtathletik (8 LE) „Leichtathletik in Schule und Verein“</b>
	Referent/en:	Yvonne Ripper, Dominic Ullrich
	Ort:	Leichtathletikhalle Frankfurt-Kalbach
	Kosten:	€ 40,00 (HLV-Mitglieder), € 60,00 (Nicht-Mitglieder)
<b>26./27.08.</b>	<b>Thema:</b>	<b>Grundausbildung für Nordic-Walking-Betreuer (15 LE)</b>
	Referent/en:	Jens Lapp, Sonja Hergert
	Ort:	Jugendherberge Bad Homburg
	Kosten:	€ 75,00 (HLV-Mitglieder), € 100,00 (Nicht-Mitglieder)
<b>26./27.08.</b>	<b>Thema:</b>	<b>Trainerassistent Kinderleichtathletik (15 LE)</b>
	Referent/en:	Yvonne Ripper, Dominic Ullrich
	Ort:	Leichtathletikhalle Frankfurt-Kalbach
	Kosten:	€ 75,00 (HLV-Mitglieder), € 100,00 (Nicht-Mitglieder)





<b>September</b>		
<b>09./10.09.</b>	<b>Thema:</b>	<b>Grundausbildung Laufftreff-Betreuer (15 LE)</b>
	Referent/en:	Gerhard Fischer, Christian Andersch, Andreas Kohr
	Ort:	Sportschule des LsbH, Frankfurt a.M.
	Kosten:	€ 75,00 (HLV-Mitglieder), € 100,00 (Nicht-Mitglieder)
<b>16./17.09.</b>	<b>Thema:</b>	<b>Grundausbildung Walkingtreff-Betreuer (15 LE)</b>
	Referent/en:	Jörn Rühl
	Ort:	Sportschule Grünberg
	Kosten:	€ 75,00 (HLV-Mitglieder), € 100,00 (Nicht-Mitglieder)
<b>23./24.09.</b>	<b>Thema:</b>	<b>Weiterbildung Nordic-Walking-Kursleiter (15 LE)</b>
	Referent/en:	Jens Lapp
	Ort:	Sportschule Grünberg
	Kosten:	€ 75,00 (HLV-Mitglieder), € 100,00 (Nicht-Mitglieder)
<b>24.09.</b>	<b>Thema:</b>	<b>Fortbildung für C-Trainer / Erwachsenen- Seniorenleichtathletik (8 LE) „Techniktraining mit Videofeedback in ausgewählten Lauf-, Sprung- und Wurfdisziplinen“</b>
	Referent/en:	Dr. Christian Simon
	Ort:	Leichtathletikhalle Frankfurt-Kalbach
	Kosten:	€ 40,00 (HLV-Mitglieder), € 60,00 (Nicht-Mitglieder)
<b>30.09./1.10.</b>	<b>Thema:</b>	<b>Trainerassistent Grundlagentraining (15 LE)</b>
	Referent/en:	Yvonne Ripper, Dominic Ullrich
	Ort:	Leichtathletikhalle Frankfurt-Kalbach
	Kosten:	€ 75,00 (HLV-Mitglieder), € 100,00 (Nicht-Mitglieder)

<b>Oktober</b>		
<b>01.10.</b>	<b>Thema:</b>	<b>Fortbildung für Lauf-, Walking- und Nordic-Walking- Betreuer/-Kursleiter (8 LE)</b>
	Referent/en:	Jens Lapp
	Ort:	Sportschule des LsbH, Frankfurt a.M.
	Kosten:	€ 40,00 (HLV-Mitglieder), € 60,00 (Nicht-Mitglieder)
<b>17./21.10.</b>	<b>Thema:</b>	<b>Grundkurs für alle C-Trainer (40 LE)</b>
	Referent/en:	Lehrerteam des LsbH
	Ort:	Sportschule des LsbH, Frankfurt a.M.
	Kosten:	€ 325,00 für die gesamte C-Trainer Ausbildung
<b>28./29.10.</b>	<b>Thema:</b>	<b>Weiterbildung Laufftreff-Kursleiter (15 LE)</b>
	Referent/en:	Kurt Stenzel
	Ort:	Jugendherberge Bad Homburg
	Kosten:	€ 75,00 (HLV-Mitglieder), € 100,00 (Nicht-Mitglieder)

<b>November</b>		
<b>12.11.</b>	<b>Thema:</b>	<b>Fortbildung für Lauf-Betreuer/-Kursleiter (8 LE)</b>
	Referent/en:	Kurt Stenzel
	Ort:	Sportschule des LsbH, Frankfurt a.M.
	Kosten:	€ 40,00 (HLV-Mitglieder), € 60,00 (Nicht-Mitglieder)

Ein Anmeldeformular und nähere Informationen über die einzelnen Aus- und Fortbildungen erhalten Sie unter [www.hlv.de/LEHRE/index.htm](http://www.hlv.de/LEHRE/index.htm) oder bei Christina König, Tel. 069-6789 212 und Gudrun Rouhi, Tel. 069-6789 224.



## Veranstalter der AOK Hessen-Laufserien 2011 stehen fest

Gemeinsam mit unserem neuen Kooperationspartner, der AOK Hessen, hat der HLV in den letzten Wochen 12 etablierte Volkslaufveranstalter für insgesamt drei AOK Hessen-Laufserien im Jahr 2011 gesucht. Bis zum Bewerbungsschluss erreichten den HLV knapp 40 Bewerbungen von Veranstaltern aus ganz Hessen - weit mehr als wir erwartet haben! Besonders viele Anfragen kamen aus der Region Nord und dem Rhein-Main-Gebiet, so dass die drei AOK Hessen-Laufserien im Premierenjahr auch hier stattfinden werden.

Für die Gesundheitskasse steht nicht der Leistungsgedanke im Vordergrund, sondern Spaß, Gesundheit und gemeinsames Erleben. Daher wird im Rahmen der AOK Hessen-Laufserien auch nicht die Leistung, sondern die regelmäßige Teilnahme belohnt: Alle, die an drei von vier Laufveranstaltungen einer Region dabei sind, können eine Polar RS 400 RUN im Wert von 300 € gewinnen. Zusätzlich können Teilnehmer und Gäste bei allen Laufveranstaltungen an einem Gewinnspiel teilnehmen, bei denen es weitere attraktive Sachpreise rund um das Thema Laufen zu gewinnen gibt. **Weitere Infos zu den AOK Hessen-Laufserien finden Sie unter [www.aok.de/hessen/laufen](http://www.aok.de/hessen/laufen)**

### AOK Hessen-Laufserie - Region Nord (West)

Bezeichnung	Ort	Datum	Veranstalter	Webseite
Volkslauf Immighausen	Lichtenfels-Immighausen	24.6.	SV 64 Immighausen	<a href="http://www.volkslauf-immighausen.de">http://www.volkslauf-immighausen.de</a>
25. Hemfurth-Edersee-Abendlauf	Edertal-Hemfurth	6.9.	TSV 08 Hemfurth-Edersee	<a href="http://www.tsv08-hemfurth-edersee.de">http://www.tsv08-hemfurth-edersee.de</a>
7. Ederauen Volkslauf	Edertal-Bergheim	3.9.	TV 08 Bergheim	<a href="http://www.tv08-bergheim.de">http://www.tv08-bergheim.de</a>
22. Ortsstraßenlauf	Vöhl-Marienhagen	3.10.	TV Marienhagen	<a href="http://www.tv-marienhagen.de">http://www.tv-marienhagen.de</a>

### AOK Hessen-Laufserie - Rhein-Main (West)

Bezeichnung	Ort	Datum	Veranstalter	Webseite
Sommernachtslauf	Wiesbaden	4.6.	Visions & Concepts / LHS Wiesbaden	<a href="http://www.sommernachtslauf-wiesbaden.de">http://www.sommernachtslauf-wiesbaden.de</a>
26. Bonameser Volkslauf	Frankfurt-Bonames	23.6.	TSV 1875 Bonames	<a href="http://www.tsvbonames.de">http://www.tsvbonames.de</a>
7. Hochheimer Weinbergslauf	Hochheim	4.9.	TG Hochheim 1845	<a href="http://www.weinbergslauf-hochheim.de/">http://www.weinbergslauf-hochheim.de/</a>
Eltviller Familienlauf	Eltville am Rhein	18.9.	Stadt Eltville	<a href="http://www.eltville.de/unsere_stadt/6_hessischer_familientag.html">www.eltville.de/unsere_stadt/6_hessischer_familientag.html</a>

### AOK Hessen-Laufserie - Rhein-Main (Ost)

Bezeichnung	Ort	Datum	Veranstalter	Webseite
28. Bruchköbeler Stadtlauf	Bruchköbel	20.8.	LAZ Bruchköbel	<a href="http://www.laz-bruchkoebel.de">http://www.laz-bruchkoebel.de</a>
6. Freigerichter Lauf- und Walking Event	Freigericht-Neuses	27.8.	LT Freigericht	<a href="http://www.walk-run.de/">http://www.walk-run.de/</a>
Lions – Dietzenbacher Stadtlauf 2011	Dietzenbach	25.9.	Lions Sport- und Jugendförderung	<a href="http://www.dietzenbacher-stadtlauf.de/">http://www.dietzenbacher-stadtlauf.de/</a>
Hexenlauf –9. Volkslauf am Hexenhäuschen	Rodgau-Weiskirchen	23.10.	Sportvereinigung 1893 Weiskirchen	<a href="http://www.hexenlauf.de">http://www.hexenlauf.de</a>



# Mitmachen ist ganz einfach!

So geht's:

In Ihrem Verein wird generationsübergreifendes Sporttreiben großgeschrieben? Dann sichern Sie sich die attraktive Förderung und bewerben Sie sich!

Mitmachen ist ganz einfach – und in zwei Schritten möglich!

1. Laden Sie sich die Bewerbungsunterlagen bequem im Internet unter [www.aral.de/deinverein](http://www.aral.de/deinverein) herunter.

2. Füllen Sie diese aus und senden Sie sie bis zum 15. Juli 2011 an: Aral und dein Verein, 53080 Bonn oder per Mail an [deinverein@aral.de](mailto:deinverein@aral.de).

Bei Fragen melden Sie sich einfach per Mail oder unter der Telefonnummer + 49 (0) 228 91514-138. Wir helfen Ihnen selbstverständlich gerne weiter!

Die Preisverleihungen finden ab September 2011 an Aral Tankstellen, die in der Nähe der Gewinner-Vereine liegen, statt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Aral wünscht viel Erfolg.  
Auf weiterhin gute Nachbarschaft!

Aral Aktiengesellschaft  
Wittener Str. 45  
44789 Bochum

[www.aral.de](http://www.aral.de)



## Aral unterstützt den Vereinsport: 10 mal 22.500 € zu gewinnen.

Zudem werden 200 mal 200-€-Tankgutscheine verlost.

In Kooperation mit:



Alles super.



## Gemeinsam mitmachen – gemeinsam gewinnen: der Wettbewerb.

„Aral und dein Verein – Gemeinsam mehr bewegen“ – unter diesem Motto startet die blau-weiße Tankstellenmarke eine neue bundesweite Kampagne. Aral will damit den Amateur-Vereinssport in Deutschland unterstützen und Mobilität und gesellschaftlichen Zusammenhalt fördern.

Herzstück der Kampagne, die vom Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB) fachlich begleitet wird, ist ein bundesweiter Wettbewerb.

Mitmachen können Amateur-Vereine, die Projekte für generationsübergreifendes und lebenslanges Sporttreiben anbieten oder planen. Auch Sportprojekte für Menschen mit Behinderung sind willkommen. Die Angebote können von den Sportvereinen allein oder in Zusammenarbeit mit öffentlichen Institutionen wie Kindergärten, Schulen oder Familienzentren durchgeführt werden.

- Hat Ihr Sportverein Kurse oder Trainingseinheiten im Programm, an denen Jung und Alt oder sogar ganze Familien gemeinsam teilnehmen können?
- Gibt es Patenschaftsmodelle, bei denen erfahrene Mitglieder jungen Vereinsmitgliedern zur Seite stehen?
- Existieren Kinderbetreuungs-Angebote, die Eltern das Sportmachen ermöglichen?
- Oder hat Ihr Verein ein weiteres Angebot, das wir unbedingt kennenlernen sollten ...?

Konzepte dieser Art haben die Chance auf attraktive Förderung.  
**Bewerben Sie sich!**

# Aral



# und dein Verein

## Die zehn Besten gewinnen!

Aral prämiert die zehn besten Konzepte für generationsübergreifendes Sporttreiben. Die Sieger können sich jeweils über insgesamt 22.500 € freuen – verteilt auf drei Jahre:

- Gewinnerprojekte erhalten zunächst 10.000 €.
- Im zweiten Jahr werden die Projekte mit 7.500 € bezuschusst.
- Im dritten Jahr umfasst die Unterstützung 5.000 €.
- Außerdem stehen Aral und der DOSB den Gewinner-Sportvereinen mit Beratungs- und Schulungsangeboten zur Seite.
- Zudem verlost Aral unter allen Teilnehmern 200 Tankgutscheine im Wert von jeweils 200 €.

## Die Jury: ausgewählt gut.

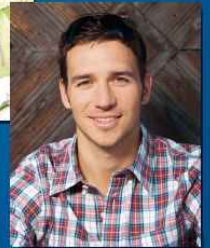
Rosi Mittermaier, Christian und Felix Neureuther schreiben als Skifahrer seit eh und je gemeinsames Sporttreiben in ihrem Familien- und Freundeskreis groß. Sie unterstützen ebenso wie der DOSB diese Aktion. Neben Vertretern von Aral werden Christian Neureuther und Walter Schneeloch, Vizepräsident Breitensport/Sportentwicklung beim DOSB, in der Jury über die Siegerkonzepte mitentscheiden.



Rosi Mittermaier,  
Christian Neureuther  
und Felix Neureuther



Walter Schneeloch  
(Vizepräsident Breitensport/  
Sportentwicklung des DOSB)



## Meisterschaftstermine und Meldeschlüsse III. Quartal 2011

Datum	Veranstaltung	Ort	Meldeschluss
23./24.07.11	Deutsche Leichtathletik-Meisterschaften und Jugend-Staffelmeisterschaften	Kassel	04.07.2011
29.-31.07.11	Deutsche Senioren-Meisterschaften II	Minden	11.07.2011
05.-07.08.11	DM Jugend + 3x800m F + 3x1000m M	Jena	18.07.2011
20.08.2011	Hess. Straßenlauf-Meisterschaften 5/10km	Villmar	09.08.2011
20./21.08.2011	Süddeutsche Meisterschaften Männer/ Frauen/Jugend B	Forst bei Bruchsal	09.08.2011
20./21.08.2011	DM Schüler Mehrkampf/Blockwettkampf	Cottbus	01.08.2011
20./21.08.2011	Deutsche Senioren-Meisterschaften Wurf MK	Zella-Mehlis	01.08.2011
26.-28.8.2011	DM Mehrkampf	Vaterstetten	08.08.2011
27.08.2011	Hess. Meisterschaften Bahngehen	Gross-Gerau	16.08.2011
03.09.2011	DSMM Endkampf	Flieden	Qualifikation
03.09.2011	DM Senioren Bahngehen	Reichenbach	15.08.2011
04.09.2011	Hess. Halbmarathon-Meisterschaften	Darmstadt	23.08.2011
10.09.2011	Traumeel-Cup Finale	Neu-Isenburg	Qualifikation
10.09.2011	DM Straße 10 km	Oelde	22.08.2011
17.09.2011	DSMM Endkampf	Lage	Qualifikation
18.09.2011	DJMM Endkampf	Lage	Qualifikation
24.09.2011	Senioren-Verbandekampf	Pfungstadt	Nominierung
24.09.2011	DM Gehen 50km, Jun, Sen 30km	Naumburg	05.09.2011
24.09.2011	Hess. Meisterschaften Berglauf	Kassel	13.09.2011
01.10.2011	Süddeutsche Senioren Mehrkampf- Meisterschaften	Nieder-Olm	20.09.2011
30.10.2011	Hess. Marathon-Meisterschaften	Frankfurt	18.10.2011

## Runde Geburtstage III. Quartal 2011

	Geburtsdatum	Name	Vorname	Ort
80	01.07.1931	Wilmeroth	Rudolf	Ahnatal
85	03.07.1926	Jordan	Werner	
65	06.07.1946	Zeiß	Lieselotte	Kassel
70	07.07.1941	Rumpel	Barbara	Gießen
90	12.07.1921	Freimuth	Philipp	
75	13.07.1936	Eckhardt	Hans-Joachim	Dietzhöhlztal
65	14.07.1946	Lenz	Paul-Ulrich	Friedberg
70	16.07.1941	Kock	Rainer	Ludwigsburg
65	17.07.1946	Benzing	Peter	



75	17.07.1936	Bienmüller	Hans	Gelnhausen
65	17.07.1946	Schulte	Peter	Wiesbaden
75	17.07.1936	Teckentrup	Hermann Arno	Dreieich
75	18.07.1936	Kämpfer	Karin	Solms-Oberndorf
90	20.07.1921	Axt	Alfred	Petersberg
70	20.07.1941	Zeiß	Günter	Vellmar
50	26.07.1961	Paul	Jürgen	Höchst/Odenwald
65	29.07.1946	Rumpf	Rita	Selters
75	01.08.1936	Listmann	Heinrich	Lauterbach
50	02.08.1961	Beckmann	Holger	Darmstadt
60	03.08.1951	Röder	Harald	Dreieich
65	05.08.1946	Schad	Wolfgang	Obertshausen
80	09.08.1931	Schmidt	Paul	Siegen
80	15.08.1931	Kraß	Harald	Guxhagen
70	17.08.1941	Spachovsky	Heinz	Bruckköbel
65	17.08.1946	Jacob	Wolfgang	
70	18.08.1941	Landmann	Dirk	Hattersheim
60	30.08.1951	Weber	Wolfgang	Bebra
85	01.09.1926	Reuter	Rudolf	Korbach
70	01.09.1941	Welsch	Gunther	Gernsbach-Obertsrot
70	02.09.1941	Roth	Dr. Fritz	Alsbach-Hähnlein
50	02.09.1961	Münchenbach	Roland	Viernheim
60	06.09.1951	Deyhle	Michael	Frankfurt
60	08.09.1951	Kusterer	Walter	Trendelburg
75	09.09.1936	Kloos	Hans-Ludwig	Heuchelheim
80	16.09.1931	Welker	Otto	Sindelfingen
60	17.09.1951	Kleemann	Manfred	Kelsterbach
75	19.09.1936	Borgenheimer	Heinz	Heppenheim
80	23.09.1931	Biermann	Karl	Bruckköbel
65	23.09.1946	Daum	Klaus	
60	25.09.1951	Hack	Elfriede	Neuhof
70	25.09.1941	Wulf	Herbert	Wiesbaden
50	26.09.1961	Küster	Reiner	Aßlar

## Angebot für unsere Vereine

Aus dem Bestand des HLV bieten wir unseren Vereinen folgende Bücher zum Sonderpreis an:

- **HLV-Jahrbücher** der Jahre 1970, 1974 u. 1975, 1978 - 1981, 1984 - 1986, 1988 – 1991, 1994 – 2008 für 5,00 Euro. Das Jahrbuch 2009 kostet 10,00 Euro.
- **HLV-Seniorenbestenlisten** der Jahre 1989/1990, 1992, 1995, 1997 – 1999, 2001 – 2008 für 4,00 Euro. Die HLV-Seniorenbestenliste 2009 wird für 7,00 Euro angeboten.



- **DLV-Bestenlisten** der Jahre 1995, 1999 – 2003 und 2008 für 5,00 Euro
- **DLV-Jahrbücher** der Jahre 1979 – 1984, 1986 – 1989, 1991/92, 1994/95, 1998/99, 2002 – 2004 und 2006 für 5,00 Euro

Des Weiteren bieten wir noch folgende Bücher an:

- „50 Jahre Hessischer Leichtathletik-Verband“
- **Deutsche Mannschaftsmeisterschaften 1921 – 1989 DMM/DJMM/DSMM/DAMM**
- **Die 100 besten Hessischen Leichtathleten“, Stand 1997**
- **Hessische ewige Seniorenbestenliste, Stand 1999**
- **Rahmentrainingsplan für das Grundlagentraining, Stand 91, 6. Aufl. 1999**

Alle Exemplare kosten nur 5,00 Euro !

Bestellungen richten Sie an [info@hlv.de](mailto:info@hlv.de) oder [astrid.czwikla@hlv.de](mailto:astrid.czwikla@hlv.de)

### Die besten deutschen Senioren und Seniorinnen aller Zeiten

#### Altersklassen M30 – M80+ und W30 – W75+

5. Ausgabe; 355 Seiten; DIN A 5, Stand: 01.01.2010

Alle olympischen Einzelwettbewerbe (ohne Mehrkampf); dazu 1.000m (M), 3.000m (M/W); erstmals auch mit Staffeln 4x100m (M/W), 4x400m (M), 3x800m (W), 20km-Gehen (W), Hindernislauf (W).

Herausgeber: Karl-Heinz Marchlowitz

Preis je Exemplar einschl. Porto + Verpackung 18,00 Euro; ab 2 Exemplare je 17,00 Euro. Bestellungen an Karl-Heinz Marchlowitz, Am Hangelstein 11, 65812 Bad Soden (Überweisungen auf Konto-Nr. 173 981-206, Postbank Hamburg, BLZ 200 100 20)

## "HLV-Decke"

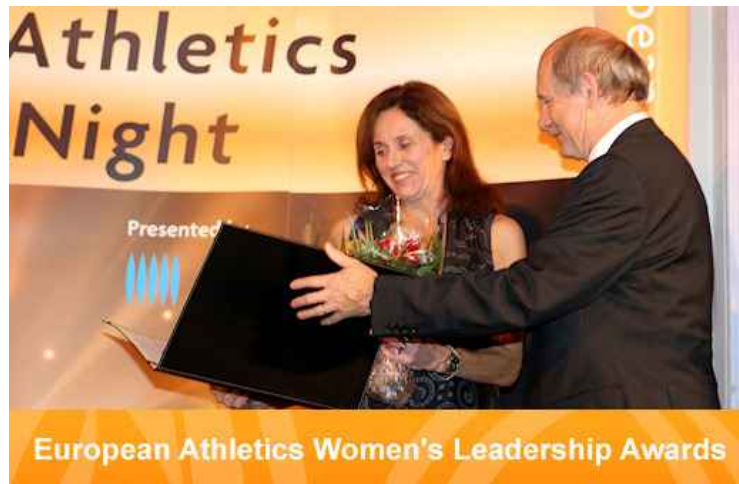
### Warenbeschreibung

- 100% Baumwolle
- Made in Germany
- Schadstoffgeprüfte Textilien  
Öko-Tex Standard Produktklasse I)
- 30°C Wäsche
- Trocknergeeignet

Preis: ~~32,50 €~~ nur für kurze Zeit **29,50 €**

zzgl. 5,00 € Versandkosten und Verpackung





## European Athletics Women's Leadership Award

Zum zweiten Mal vergibt der europäische Leichtathletik-Verband diesen Preis, der den wertvollen Beitrag, den Frauen für die Leichtathletik auf allen Ebenen leisten, honoriert. Nicht ganz uneigennützig geht hiermit die Hoffnung einher, noch mehr Frauen zu einem Engagement in unserem Sport z. B. als Trainerin, Kampfrichterin, Funktionärin oder in anderer Funktion zu bewegen.

Der European Athletics Women's Leadership Award honoriert außergewöhnliches Engagement von Frauen jeden Alters, ob dies als Trainerin, Ehrenamtliche in einem Verein oder einem Verband, bei Veranstaltungen, als Journalistin, in der Verwaltung oder der Verbandsführung erfolgt.

Es kann sich um ein einmaliges Projekt oder langjährige Tätigkeit handeln. Die Preisträgerin muss keine Berühmtheit sein, sondern ganz im Gegenteil soll das Augenmerk auf die Arbeit der „namenlosen“ Frauen gelegt werden, die sich hoch motiviert in der Leichtathletik engagieren und an ihr teilhaben.

Bitte machen Sie mit, senden Sie Ihre Vorschläge bis zum 8. Juli 2011 an:

Deutscher Leichtathletik-Verband, Alsfelder Straße 27, 64289 Darmstadt – gerne auch per E-Mail: [generalsekretariat@leichtathletik.de](mailto:generalsekretariat@leichtathletik.de)

Alles, was Sie hierfür tun müssen, ist eine Begründung für Ihre Favoritin abzugeben, die sich an folgenden Fragestellungen orientieren sollte (jeweils 100-200 Wörter):

Haupterrungenschaften, erfolgreich gemeisterte Herausforderungen?

Gegenwärtige Aktivitäten und Initiativen in der Leichtathletik?

Sofern bekannt, Erwartungen, die die Kandidatin selbst an die Leichtathletik stellt

Worauf ist die Kandidatin im Zusammenhang mit der Leichtathletik selbst am meisten stolz?

Wieso ist die Kandidatin Ihrer Meinung nach ein Vorbild?

Die Preisvergabe erfolgt im Rahmen einer Gala am 15. Oktober 2011 in Arona (Teneriffa) /Spanien, bei dem auch die Stipendiatinnen für das Schulungsprogramm des europäischen Leichtathletik-Verbandes benannt werden.

Auch Sie selbst können gewinnen! Unter allen eingesendeten Vorschlägen werden 3 x 2 VIP-Tickets zu den Deutschen Leichtathletik-Hallenmeisterschaften 2012 in Karlsruhe verlost.





Schulungsprogramm des europäischen Leichtathletik-Verbandes  
Zusätzlich bietet die EA für das Jahr 2012 ein Seminar an, bei dem die Teilnehmerinnen Führungskompetenzen und Leichtathletik-Fachwissen erwerben und ihr persönliches Netzwerk erweitern können. Bewerbungen sind bitte zu richten an: Deutscher Leichtathletik-Verband, Alsfelder Straße 27, 64289 Darmstadt - gerne auch per E-Mail: [generalsekretariat@leichtathletik.de](mailto:generalsekretariat@leichtathletik.de)

Siehe auch:

<http://www.european-athletics.org/womens-leadership-awards.html>

