

Heinz Richter
 Tilsiter Straße 5
 34587 Felsberg
 Tel.: 05662-4197
 05622-99-1018
 Fax: 05622-99-1019
 E-Mail: h.richter@eas-berlin.de



HESSISCHER LEICHTATHLETIK-VERBAND

Lehrwart Region Nord +Schwalm-Eder-Kreis 25.05.2012

Verteiler: -HLV
 -Referenten
 -Teilnehmer/ Vereine über H. Herrmann

Lehrgangsbezeichnung: C-Trainerlehrgang, Leistungssport 2012, Spezialkurs (SK)
 16 Unterrichtseinheiten (UE)/ Wochenende , **gesamt 80 UE**

Zeitraum	Ort	Themen	Leitung/ Referenten
03. - 04.11.2012	Baunatal	-Pädagogische Aspekte in der Trainings- und Gruppenarbeit -Grobform der Techniken in den Wurfdisziplinen	H. Richter J. Plinke
10. - 11.11.2012	Baunatal	-Grobform der Techniken in den Laufdisziplinen -Grobform der Techniken in den Sprungdisziplinen	H. Richter R. Lang
01. - 02.12.2012	Baunatal	-Vielseitige motorische Grundausbildung -Bedeutung von Spiel, Gymnastik und Turnen	H. Richter R. Lang
15. + 16.12.2012	Baunatal	-Präventionsmöglichkeiten in der Leichtathletik -Dehnung , Entspannung, Laufschule, Ernährung -Möglichkeiten und Aussagefähigkeiten von Laufanalysen	H. Richter P. Hildebrand R. Lang
05. – 06.01.2013	Baunatal	-Planung und Auswertung des Trainings -Diverses, Fragen, allgemeine Informationen	H. Richter R. Lang
noch offen	Fritzlar	P r ü f u n g	H. Richter R. Lang

Bemerkungen:

Ort: -34226 Baunatal, Langenberghalle
 -34560 Fritzlar, Berliner Str. 100, Georg-Friedrich-Kaserne
 Lehrsaal und Zufahrtsregelung wie beim Grundkurs

Zeit: -Samstags, 08:30 – 17:30 Uhr
 -Sonntags, 08:30 – 12:30 Uhr

Teilnehmer: Teilnehmer des C-Trainer-Lehrgangs 2012

Themen
 Leitung/: s. o. a. Tabelle
 Referenten: s. o. a. Tabelle

Sonstiges -Die Ausbildung findet nach den Ausbildungsrichtlinien des HLV statt.
 -Die geforderten 120 UE sind nach Ablauf des SK erreicht.
 -Prüfungssamstag ist noch festzulegen,
 der Prüfungsort wird Fritzlar sein..

M. f. G., gez. H. Richter