

Heinz Richter
 Tilsiter Straße 5
 34560 Felsberg
 Tel.: priv. 05662-4197
 dienstl. 05622-799847
 05622-99-1018
 Fax: 05622-99-1019
 E-Mail: h.richter@eas-berlin.de



Lehrwart Region Nord + Schwalm-Eder-Kreis- 20.05.2012

Verteiler: -HLV -Referenten -Lehrgangs-Teilnehmer

Auch im Jahr 2012 wird ein vom HLV genehmigter Lehrgang für C-Trainer/ Leistungssport im LA-Kreis Schwalm-Eder, bzw. Nordhessen durchgeführt und wie folgt -neu terminiert- angeboten:

Lehrgangsbezeichnung: LA-C-Trainer/ Leistungssport 2012

Ausbildungsumfang: 120 Unterrichtseinheiten (UE) in 2 Ausbildungsabschnitten und der Prüfung.
 1. Grundkurs (GK), 40 UE 2. Spezialkurs (SK), 80 UE
 3. Prüfung, an einem Folgesamstag

Ausbildungszeitraum: GK: 29. + 30.09., sowie 06. + 07.10.2012
 SK: IV. Quartal 2012
 Beginn jeweils 08:30 Uhr, je Wochenende 20 UE
 Prüfung: Ein Folgesamstag

Orte: GK= Fritzlar, Georg-Friedrich-Kaserne, Berliner Str. 100
 SK = Baunatal-Großenritte, Langenberghalle.

Die Halle ist am Ende des Ortes, in Richtung Niedenstein rechter Hand, zu finden. die Anfahrt ist beschildert.

Teilnehmer + Anmeldung: ca. 25, maximal 30 Teilnehmer.
 Die Anmeldung hat schriftlich auf HLV-Formular zu erfolgen, das Muster mit Adresse und Erreichbarkeiten ist als Anlage beigefügt. Teilnahme ab Vollendung des 16. Lebensjahres, d.h. bis zur Volljährigkeit Einverständniserklärung eines Erziehungsberechtigten.

Bei Lehrgangsbeginn vorzulegen: -Kopie einer ärztlichen Sporttauglichkeitsüberprüfung, die nicht älter als 6 Monate ist.
 -Nachweis über einen absolvierten Erste-Hilfe-Lehrgang mit 16 UE, der nicht länger als 2 Jahre zurück liegen darf,

Während des Lehrgangs abzugeben: -2 Passbilder mit Vorname und Name auf der Rückseite
 -Nachweis über absolvierte Kampfrichter-Grundausbildung (Ausbildung LA-Kreise).

Leitung/ Referenten: Heinz Richter (HR) Robert Lang (RL) Joachim Plinke (JP)
 Dr. Meinhard Rudolff (MR) Peter Hildebrand (PH)

Themen + Termine GK:

29.09., Fritzlar	HR-RL	-Begrüßung, Verwaltung, Vorstellung, Lehrgangs-Ablauf
+	HR-MR-RL	-Training unter medizinischer Leistungsdiagnostik
30.09.		-Sport und Gesundheit
		-Altersspezifische biologische Aspekte
		-Anatomie und Sportverletzungen
		-Verletzungsprophylaxe
06.10.	HR-JP-RL	-Pädagogische Aspekte der Trainertätigkeit
		-“, praktische Beispiele, Spiele und Spielübungsformen in Theorie und Praxis
07.10.	HR-RL	-Grundsätze des Grundlagentrainings

Termine SK in Baunatal: 03. + 04.11.12 - 10. + 11.11.12 - 01. + 02.12.12 -
 15. + 16.12.12 - 05. + 06.01.13

Die Prüfung wird in Fritzlar stattfinden, der Termin wird noch festgelegt.

Kosten: 325,00 €, der Betrag ist bei Lehrgangsbeginn in bar zu entrichten.

H. Richter