

## Zeitplan für die Leichtathletik-Hallenmeisterschaften des Schwalm-Eder-Kreises am 26. Januar 2018 in der Stadtsporthalle Melsungen

Zeit	Männer/Sen.	M U20	M U18	MU 16	Zeit	Frauen/Seni.	W U20	W U18	W U16
17:30	Weit	Weit	50m ZVL 2	50m ZVL 1	17:30	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch
17:45			Kugel	Kugel	17:45			50m ZVL 2	50m ZVL 1
18:00	50m ZVL 1	50m ZVL 2			18:00	Weit	Weit		
18:15	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	18:15	50m ZVL 1	50m ZVL 2	Kugel	Kugel
18:30			50m EL 2	50m EL 1	18:30				
19:00	50m EL 4	50m EL 3			18:45	Kugel	Kugel	Weit	Weit
19:15	Kugel	Kugel	Weit	Weit	19:15	50m EL 1	50m EL 2		
19:30					19:25			50m EL 2	50m EL 1
19:45	Staffel 4x1R	Staffel 4x1R	Staffel 4x1R	Staffel 4x1R	19:45	Staffel 4x1R	Staffel 4x1R	Staffel 4x1R	Staffel 4x1R
20:05					20:05	6-Rd	6-Rd	6-Rd	6-Rd
20:15	8-Rd	8-Rd	8-Rd	8-Rd	20:15 U				

## Zeitplan für die Leichtathletik-Hallenmeisterschaften des Schwalm-Eder-Kreises am 27. Januar 2018 in der Stadtsporthalle Melsungen

Zeit	M 10	M 11	M13	M12	Zeit	W10	W11	W13	W12
9:30	Hoch	Hoch	50mZVL		9:30			Weit	Weit
9:45			Kugel	50mZVL	9:45				
10:00					10:00	50mZVL			
10:15			Weit	Kugel	10:15		50mZVL	Hoch	Hoch
10:30					10:30			50mZVL	
10:45				Weit	10:45				50mZVL
11:00		50mZVL			11:00	Hoch	Hoch	Kugel	
11:15	50mZVL				11:15	Weit			
11:30					11:30				50m EL
11:40					11:40			50m EL	
11:45				50m EL	11:45		Weit		Kugel
11:50			50m EL		11:50				
11:55		50m EL			11:55				

12:00	50m EL		Hoch	Hoch	12:00				
12:05					12:05	50m EL			
12:10	Weit	Weit			12:10		50m EL		
13:00		4x1 Runde		4x 1 Runde	13:00		4x1 Runde	4x1 Runde	
13:15	4 Runden 1	4 Runden 2			13:20				
13:30					13:20	4 Runden 1	4 Runden 2		
13:40			5 Runden 1	5 Runden 2					
13:50					13:40			5 Runden 1	5 Runden 2

### Anfangshöhen und Steigerungen beim Hochsprung:

M/W10	M/W11	M/W12	M/W13
0,90 m	0,95 m	1,05 m	1,10 m

Bei den ersten fünf Höhen wird die Latte um jeweils 5 cm nach oben gelegt.  
Bei den nächsten Höhen um 3 cm